



«Утверждаю»
 Директор И.В. Антоненко

Расписание тренировочных занятий МБУ ДО «СШ № 8 фигурного катания на коньках» на 2025-26 уч. год.

ФИО тренера	группа	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Григина С.М.	НП-1	8.00-9.00 ОФП 2-ая смена 9.10-10.10 лед 1/2 2-ая см. 9.10-10.10 Хореография Никифорова Ю.В. 15.00-16.00 лед 16.10-17.10 ОФП музей	13.50-14.50 лед 1/2 15.00-16.15 Хореография	8.00-9.00 х.з. хореография 2-ая смена 9.10-10.10 лед 1/2 2-ая смена	15.00-16.00 х.з. Хореография 16.15-17.15 лед 1/2 17.30-19.00 ОФП Музей		13.25-14.45 Откат лед 15.00-16.00 Хореография	
Григина С.М.	УТ-2	16.10-17.10 ОФП 17.20-18.20 лед 18.30-19.00 растяжка	15.00-16.00 ОФП 16.10-17.10 лед 1/3 17.20-18.30 хореография	16.30-17.30 музей хореография 17.30-18.30 лед 18.40-19.55 х.з. хореография	15.00-16.00 лед 16.15-17.45 ОФП			12.00-13.30 хореография 13.40-15.40 лед
Григина С.М.	НП-3	8.00-9.00 ОФП 9.10-10.10 лед 1/3	13.50-14.50 лед 1/2+ хор. 15.00--16.15 хореография	8.00-9.00 хореография 9.10-10.10 лед 1/2 15.00-16.30 х.з. хореография	16.15-17.15 лед 1/2 17.30-19.00 ОФП		11.00-12.00 Хореография 12.20-13.20 лед	
Каримова И.О.	НП-1-1		15.00-16.10- лед 1/2 16.15-18.15 Хореография	13.50-14.50 лед 1/2 15.00-16.00 Офп 16.10-17.10 лед откат	13.55-14.55 лед 1/2 15.10-16.10 ОФП	18.30-20.00 Хореография		14.40-15.40 ОФП 15.50-16.50 лед
аримова И.О., УТ-1-1			16.15-18.15 ОФП 18.30-19.30 лед		16.20-17.20 лед 17.30-18.30 Хореография 18.40-20.40 лед	9.15-11.25 лед 2-ая смена Хореография 16.00-17.15 х.з. 17.30-18.30 лед		11.50-13.30 лед 13.40-14.40 Хореография Смирнова А.А.

ФИО тренера	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Каримова И.О.	УТ-2-2	8.00-9.00 ОФП- 2-ая смена 9.10-10.10 лед 2-ая смена 16.15-17.15 ОФП 17.15-18.15 ОФП 18.30-19.30 лед		17.20-18.20 Хореография 18.40-20.00 лед		16.20-17.20 ОФП 17.20-18.20 Хореография 18.30-20.00 лед		9.00-10.40 Лед 10.50-11.50 Тренажерный Зал инструктор
Фейгина Т.Е.	УТ 2-1	15.00-16.00 ОФП 16.10-17.10 Лед 17.20-18.20 хореография	15.00-17.00 ОФП 17.20-18.20 лед	15.00-16.00 Лед 16.30-18.30 Хореография музей	15.30-17.00 Хореография 17.20-18.20 лед	16.15-17.15 Лед 17.15-19.15 х.з. хореография	8.00-9.20 лед	16.20-18.20 офп х.з. 18.30-20.00 хореографическое искусство
Фейгина Т.Е.	УТ 1	13.50-14.50 лед+НП 15.00-16.00 ОФП 16.00-17.00 хореография	15.00-17.00 ОФП 17.20-18.20 Лед	15.00-16.00 Лед 16.10-18.10 Офп	15.30-17.00 Хореография 17.20-18.20 лед		9.15-10.50 лед	
Фейгина Т.Е.	НП 2	12.40-13.40 Хореография 13.50-14.50 лед	12.40-13.40 ОФП 13.50-14.50 Лед 1/2	13.50-14.50 лед1/2 15.00-16.00 Хореография-ОФП	13.55-14.55 Лед 15.05-17.05 офп			
Никифорова Ю.В.	НП-1-2	15.45-17.15 Хореография Бондарева 17.15-18.30 ОФП		8.00-10.00 лед (д/с) 1-ый класс 16.10-17.20 Лед 17.20-18.20 офп		9.10-10.10 з.з. Офп Никифорова Ю.В.	15.30-16.30 Х.з. Хореография Смирнова А.А.	

НП-1-3	9.10-10.10 Хореография Никифорова Ю.В.	15.00-16.00 Лед 16.10-18.10 Офп	10.50-11.30 Лед 9.40-10.40 Офп				
НП-1-4		15.00-16.00 Лед 16.10-18.10 Офп	11.30-12.10 Лед 12.20-13.30 Офп 14.30-15.30 х.з. Хореография Г.З Смирнова А.А.				15.50-16.50 х.з. Хореография Смирнова А.А.
НП-1-5 2-ая смена	8.00-9.00 Лед 9.10-10.10 ОФП	16.10-17.10 Лед 17.20-19.20 ОФП	8.45-10.45 ОФП 11.00-12.00 Лед				
НП 1-6		14.00-16.00 ОФП 16.10-17.10 лед	11.00-12.00 Лед 12.10-13.10 Хореография Тихонова Ю.В.				10.30-11.50 х.з. Хореография Смирнова А.А.
НП 1-7		8.00-9.00 Лед 9.10-10.10 ОФП 16.10-17.10 лед	11.00-12.00 лед 12.10-14.10 ОФП				10.30-11.50 х.з. Хореография Смирнова А.А.
НП 1-8 6-лет	8.00-9.00 Лед 9.10-10.10 офп	8.00-9.00 Лед 2-ая смена 16.15.17.15 Лед 17.20-19.20 ОФП	11.00-12.00 лед	8.00-9.00 ОФП 9.10-10.10 лед			
НП 1-9							10.30-11.50 х.з. Хореография Смирнова А.А.
Тихонова Ю.В.							
Тихонова Ю.В.							
Волова Е.С.							
Волова Е.С.							

Волова Е.С.

НП 1-10

8.00-9.00
Лед
2-ая смена
15.00-16.00
офп
16.15.17.15
Лед

11.00-12.00
Лед
12.10-14.10
хореография

10.30-11.50 х.э.
Хореография
Смирнова А.А.